



2.DTFB Mentalworkshop

08.-09.08.26 in Warburg

Für ambitionierte Spieler:innen und angehende Trainer:innen, die ihre Leistung im Wettkampf und ihre Rolle im Team gezielt weiterentwickeln möchten.

Lerne, unter Druck konstanter zu performen, fokussierter zu spielen und mentale Stärke im Training, Wettkampf und in der Teamführung einzusetzen.



Unter der Leitung von Mentaltrainerin und Weltmeisterin Maura Pormann lernen die Teilnehmenden, ihre mentale Stärke im Training, Wettkampf und in der Teamführung auszubauen. Im Fokus stehen der Umgang mit Druck, mehr Konstanz und Fokus im Spiel, bessere Selbstreflexion sowie der praktische Transfer von Mentaltechniken in den sportlichen und trainerbezogenen Alltag.

Informationen zum Workshop

- Datum: 08./09.08.26
- Ort: Warburg (Westf.)
- Ablauf: Samstag 12:00-21:30 Uhr
Sonntag 09:00-15:00 Uhr
- Workshopleitung: Maura Pormann (ausgebildete Mentaltrainerin und Weltmeisterin)
- Teilnahmegebühr: 200€
- Anmeldung unter: Kontakt@maurakickern.de
- Unterkunft ist selbstständig zu organisieren.
- Selbstverpflegung

Min. Teilnehmeranzahl: 8
Max. Teilnehmeranzahl: 16